

Pressemitteilung



Mensen und Cafeterien führen „Regio-Teller“ ein

Leipzig, 6.6.2024 Die Mensen des Studentenwerkes Leipzig erweitern ihr Angebot um den "Regio-Teller", der ab sofort jeden ersten Donnerstag im Monat erhältlich ist. Das Gericht zeichnet sich dadurch aus, dass alle Hauptzutaten regional von Produzent:innen in der erweiterten Umgebung Leipzigs, innerhalb eines Umkreises von ca. 100 Kilometern, bezogen werden. Ziel ist es, regionale Betriebe zu unterstützen und Nachhaltigkeit in den Vordergrund zu stellen.

Der Regio-Teller spiegelt die saisonale Vielfalt wider und bietet dadurch eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung. Im Fokus stehen naturbelassene und kaum verarbeitete Zutaten, die für eine gesunde und nachhaltige Mahlzeit sorgen. Geplant ist auch die Verarbeitung von Gemüsesorten, die in der modernen Küche weitgehend in Vergessenheit geraten sind.

Nachhaltigkeit und Qualität im Fokus

Durch kurze Transportwege werden CO₂-Emissionen erheblich reduziert, was einen wichtigen Beitrag zum Umweltschutz darstellt. Diese kurzen Wege verhindern zudem Qualitäts- und Nährstoffverluste, die bei langen Transporten auftreten können. Im Gegensatz zu Produkten, die unreif geerntet und während des Transports nachreifen müssen, stammen die Zutaten des Regio-Tellers von reif geernteten Pflanzen. Dadurch sind die Geschmacksstoffe und sekundären Pflanzenstoffe optimal ausgeprägt. Gleichzeitig werden kleinere, regionale Betriebe unterstützt.

Ein weiterer ökologischer Vorteil ist der Verzicht auf Verpackungen. Die Gemüsesorten werden unverpackt direkt von den Erzeuger:innen bezogen, wodurch der Einsatz von Plastikfolien, Netzen oder Pappschalen reduziert wird.

Am Tag des Angebots wird an der Ausgabetheke ein Aufsteller platziert, der den Mensagästen die Herkunft der Zutaten nachvollziehbar macht und die beteiligten regionalen Produzent:innen ausweist. Im Speiseplan werden Regio-Teller-Gerichte mit einem eigenen Icon ausgezeichnet. Die Namensfindung für dieses Projekt erfolgte Anfang Mai durch eine Instagram-Umfrage unter den Studierenden.

Der Regio-Teller wird regelmäßig in folgenden Mensen angeboten: Mensa am Park, Mensa am Elsterbecken, Mensa Peterssteinweg, Mensa Academica und Mensa am Medizincampus.

Nachhaltigkeit ist ein zentrales Anliegen in den Mensen und Cafeterien des Studentenwerkes Leipzig. Aspekte wie die Herkunft und Anbauweise der Lebensmittel, deren Zubereitung sowie der Umgang mit überschüssigem Essen werden umfassend berücksichtigt. Das Engagement umfasst die Förderung regionaler und saisonaler Produkte, die Bereitstellung von veganen und vegetarischen Gerichten, die Nutzung von Fairtrade-Produkten sowie Maßnahmen zur Reduktion von Verpackungsmüll. Darüber hinaus wird ausschließlich Ökostrom verwendet und ein umweltfreundliches Mehrwegsystem für die Mitnahme von Speisen und Getränken ist etabliert.



Pressekontakt:

Studentenwerk Leipzig
Kommunikation/Marketing/Kultur
kommunikation@studentenwerk-leipzig.de

Das Studentenwerk Leipzig stellt als gemeinnützige Anstalt öffentlichen Rechts mit rund 300 Beschäftigten die soziale Infrastruktur für die rund 40.000 Studierenden an sieben Leipziger Hochschulen bereit. Mit einem vielfältigen Angebot der sozialen, wirtschaftlichen, gesundheitlichen und kulturellen Betreuung und Förderung wird der Versorgungsauftrag gemäß Sächsischem Hochschulfreiheitsgesetz erfüllt – damit ein erfolgreiches Studium unabhängig von sozialer Herkunft und Einkommen gelingt und Chancengerechtigkeit gewährleistet wird. In den Mensen und Cafeterien bietet das Studentenwerk preiswerte und gesunde Verpflegung, es ist zuständig für den Vollzug des Bundesausbildungsförderungsgesetzes (BAföG) und ermöglicht Studierenden preisgünstiges und hochschulnahes Wohnen in den Studentenwohnheimen. Für unterschiedliche studentische Zielgruppen bieten die Sozialberatung, die Psychosoziale Beratung und die Rechtsberatung entgeltfreie Beratungsleistungen an, damit Studieren auch in nicht ganz einfachen Situationen gelingt. Besondere Unterstützung erhalten Studierende mit Kind, internationale Studierende und Studierende mit einer Beeinträchtigung. Außerdem fördert das Studentenwerk studentische Kulturprojekte und vermittelt Studentenjobs. Das Studentenwerk Leipzig wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushalts. Neben der staatlichen Finanzierung leisten alle Studierenden mit ihren Semesterbeiträgen einen wesentlichen Finanzierungsbeitrag. Von den Unterstützungsangeboten profitieren diejenigen Studierenden besonders, die in hohem Maß darauf angewiesen sind.

Weitere Informationen zum Studentenwerk Leipzig: www.studentenwerk-leipzig.de